

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIO IZOLAN**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 40 : 28

Ritmo

02:07

100/m



CICLISMO

03 : 29 : 48

Velocidade média

25,74

km/h



CORRIDA

02 : 43 : 12

Ritmo

07:46

min/km



TEMPO

06 : 53 : 28



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

195



Colocação FAIXA ETÁRIA

27

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4549**

Equipe: **FLAVIO IZOLAN**

